COVID-19

你知道这些症状吗？

发热体温达 100°F 或更高

干咳

呼吸急促

症状可能在暴露后 2 至 14 天内出现。

如果出现症状，切勿惊慌。大多数人无需住院即可好转。

如果出现紧急警示体征，请立即就医。

- 呼吸困难或呼吸短促
- 持续性胸痛或压迫感
- 新发意识混乱或无法唤醒
- 唇部及面部紫绀

抵达前，请先告知 911 或急诊科医护人员有关的 COVID-19 症状。

COVID-19

如果出现症状，应如何应对

如果出现下述症状：

- 发热体温达 100°F 或更高温度，以及
- 呼吸系统症状，例如：干咳或呼吸急促

待在家中

- 请勿前往上班
- 遵循正常的预约挂号程序

联系家庭医生

- 如果没有家庭医生，请致电俄亥俄州 COVID-19 呼叫中心：**614-293-4000**。

如果出现症状，前往医疗机构就诊前请务必联系医疗服务提供方。

如果出现紧急警示体征，请立即就医。

- 呼吸困难或呼吸短促
- 持续性胸痛或压迫感
- 新发意识混乱或无法唤醒
- 唇部及面部紫绀

抵达前，请先告知 911 或急诊科医护人员有关的 COVID-19 症状。

COVID-19

如果检测结果为阳性，应如何应对

待在家中

- 请勿前往上班
- 遵循正常的预约挂号程序

将自己与其他人隔离开

- 居家隔离
- 若条件允许，请使用单独卫生间

如果出现紧急警示体征，请立即就医。

- 呼吸困难或呼吸短促
- 持续性胸痛或压迫感
- 新发意识混乱或无法唤醒
- 唇部及面部紫绀

抵达前，请先告知 911 或急诊科医护人员有关的 COVID-19 症状。

预防措施

- 勤洗手
- 清洗并消毒所有外在部位
- 避免与他人共用个人居家物品

充分休息，摄入足够水分

放松心情并监测自身是否有脱水征象（头痛、眩晕、尿量减少、口干等）

提醒家庭医生以及当地卫生部门

- 致电通知劳工健康服务办公室：614-366-3689
- 如果未联系家庭医生，请务必让他们知悉您的检测结果为阳性

COVID-19

如何防止疾病传播

生病时待在家中

避免近距离接触

保证充足睡眠，均衡膳食

打喷嚏或咳嗽时请用纸巾或袖子掩住口鼻

经常用肥皂和水或 60% 醇基洗手液洗手

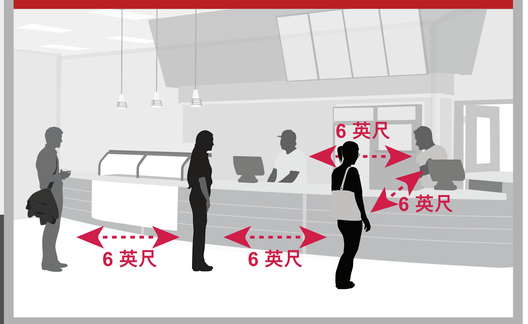
避免用未清洗的手部触摸眼睛、鼻子或嘴巴

常清洗并消毒频繁与外界接触的身体外部

作为家庭医生，就诊过程中请遵循 PPE 指南。

COVID-19

什么是社交距离？

采取安全社交距离

“保持社交距离”防止患者接触健康人群。COVID-19 疫情期间，每个人都应尽量保持社交距离，并采取其他预防措施帮助阻止疾病传播。