

# Self-Administered Gerocognitive Examination (SAGE)

## Durchführungs- und Bewertungsanleitung

Die SAGE ist ein kurzes, selbständig durchzuführendes Screeningverfahren zur Erkennung einer Leichten kognitiven Störung (engl. MCI) und früher Demenzerkrankungen. Die mittlere Bearbeitungsdauer beträgt 15 Minuten. Maximal sind 22 Punkte zu erreichen. Eine Punktzahl von 17 und mehr kann als normal betrachtet werden.

### **Durchführung:**

Es handelt sich um einen Selbsttest. Er sollte mit Kugelschreiber und ohne jegliche Unterstützung von anderen ausgefüllt werden. Weisen Sie die Testperson daraufhin, daß vier Seiten auszufüllen sind. Im Testraum sollten sich weder Kalender noch Uhren befinden. Gehen Sie auf keine spezifische Frage zum Test ein, sagen Sie nur: „Versuchen Sie es, so gut Sie können.“

### **Allgemeine Fragen (ohne Wertung):**

Demographische Daten

Selbsteinschätzung: Beeinträchtigungen des Gedächtnisses oder des Denkvermögens

Familiäre Belastung

Motorik/Gleichgewicht

Schlaganfall-Symptome

Depressivität

Persönlichkeitsveränderungen

Funktionsniveau im Alltag

### **Testfragen (Angaben zur Bewertung):**

- |                  |   |
|------------------|---|
| 1. Orientierung: | Maximal 4 Punkte sind zu erreichen                        |
| Monat:           | 1 = korrekt<br>0 = falsch                                 |
| Tag (Datum):     | 2 = genaue Angabe<br>1 = $\pm$ 3 Tage<br>0 = alles andere |
| Jahr:            | 1 = korrekt<br>0 = falsch                                 |

2. Benennen: Maximal 2 Punkte erreichbar. Die Rechtschreibung wird nicht berücksichtigt.  
 Je Bild: 1 = korrekt  
 0 = falsch
3. Gemeinsamkeiten: Maximal 2 Punkte sind zu erreichen. Die Rechtschreibung wird nicht berücksichtigt.  
 2 = Benennung der Obermenge (Antwort auf Abstraktionsniveau)  
 1 = Benennung einer konkreten Gemeinsamkeit  
 0 = Alles andere
4. Rechnen: 1 Punkt möglich.  
 1 = korrekt  
 0 = falsch
5. Rechnen: 1 Punkt möglich.  
 1 = korrekt  
 0 = falsch
6. Gedächtnis: Punkte werden weiter unten vergeben (siehe 12).
7. Zeichnen: Maximal sind 2 Punkte zu erreichen.  
 3-D-Figur: 2 = 3-D, Parallelen hinreichend genau ( $\leq 10^\circ$ ) und korrekte Gestalt  
 1 = 3-D, aber Parallelen nicht hinreichend genau ( $> 10^\circ$ ) oder anderweitig fehlerhafte Gestalt  
 0 = Alles andere
8. Uhrentest: Maximal 2 Punkte erreichbar.  
 Die gezeichnete Uhr setzt sich aus 4 Komponenten zusammen: Ziffernblatt, Ziffern (vollständig, in korrekter Reihenfolge und ungefähr in den richtigen Quadranten), Zeigerposition (Anzeige der korrekten Uhrzeit und Zusammenlaufen der Zeiger im Mittelpunkt der Uhr) und Zeigerlänge (erkennbar oder korrekt beschriftet)  
 2 = 4 von 4 Komponenten korrekt  
 1 = 3 von 4 Komponenten inklusive der Zeigerposition korrekt  
 0 = Alles andere
9. Verbale Flüssigkeit: Maximal 2 Punkte erreichbar. Die Rechtschreibung wird nicht berücksichtigt.  
 2 = 12 verschiedene Nennungen  
 1 = 10 oder 11 verschiedene Nennungen  
 0 = 9 oder weniger verschiedene Nennungen

10. Exekutive: Maximal 2 Punkte erreichbar.  
 Trail Making Test: Als Fehler zählt, wenn zwei eigentlich zu verbindende Zeichen nicht verbunden oder zwei Zeichen irrtümlich verbunden sind.
- 2 = Fehlerfrei bzw. selbst korrigiert
  - 1 = 1 oder 2 Fehler
  - 0 = Mehr als 2 Fehler

11. Exekutive: Maximal 2 Punkte sind zu erreichen.

Problemlösen Variante 1 und 2:

- 2 = Korrekte Linien bewegt/markiert **und** Lösungsdiagramm korrekt
- 1 = Korrekte Linien bewegt/markiert **und** keine Zeichnung des Lösungsdiagramms **oder**  
 Korrekte Linien bewegt/markiert **aber** fehlerhaftes Lösungsdiagramm **oder**  
 Keine Linien bewegt/markiert **und** Lösungsdiagramm korrekt
- 0 = Alles andere, inklusive irrtümlich Linien bewegt/markiert **aber**  
 Lösungsdiagramm korrekt

Variante 3 und 4:

- 2 = Korrekte Linien durchgestrichen **und** Lösungsdiagramm korrekt
- 1 = Korrekte Linien durchgestrichen **und** keine Zeichnung des Lösungsdiagramms **oder**  
 Korrekte Linien durchgestrichen **aber** fehlerhaftes Lösungsdiagramm **oder**  
 Keine Linien durchgestrichen **und** Lösungsdiagramm korrekt
- 0 = Alles andere, inklusive irrtümlich Linien durchgestrichen **aber**  
 Lösungsdiagramm korrekt

12. Gedächtnis: Maximal 2 Punkte erreichbar.

Variante 1 und 2:

- 2 = Genauer Wortlaut, ohne jegliche Zusätze: „Ich bin fertig“
- 1 = Antwort enthält das Wort „fertig“: „Ja, ich bin fertig“, „Fertig“, usw.
- 0 = Alles andere

Variante 3 und 4:

- 2 = Genauer Wortlaut, ohne jegliche Zusätze: „Ich bin durch“
- 1 = Antwort enthält das Wort „durch“: „Ja, ich bin durch“, „Durch“, usw.
- 0 = Alles andere

Gesamtpunktzahl = 0 (Minimum) – 22 (Maximum)